

ВЕНЫ

(для потребителей
инъекционных наркотиков)

Информация, представленная здесь, не является пропагандой наркотиков и/или наркопотребления. Цель издания – объяснить людям, употребляющим наркотики, некоторые правила поведения, которые помогут им сохранить здоровье и избежать осложнений и травм, вызванных внутривенным введением наркотиков.



Общая информация о кровеносной системе

Вены и артерии

В легких кровь насыщается кислородом и затем под большим давлением течет по артериям к органам. Отдав органам кислород, кровь по венам возвращается к сердцу (см. рисунок 1). Именно из-за содержания кислорода артериальная кровь имеет **яркий алый** цвет. В венозной крови содержание кислорода снижено, поэтому она **темно-красного** цвета.

Рисунок 1



Повреждения вен в результате инъекций

При повреждении вены (например, иглой) организм включает механизм защиты. Кровь вокруг ранки начинает сворачиваться, и внутри сосудов может образоваться тромб — своего рода пробка, затыкающая место повреждения.

После заживления ранки такой тромб обычно рассасывается. Но если часто травмировать (прокалывать) вену в одном и том же месте, она полностью тромбируется и перестанет пропускать кровь. Такая вена непригодна для уколов.

При инфицировании вены могут воспаляться. В месте воспаления появляются отечность и покраснение, оно становится болезненным, может повыситься температура. Воспаление вен называют тромбофлебитом. При тромбофлебите значительно возрастает риск тромбоза.

Менее опасные инъекции

Менее опасны с точки зрения проведения инъекций **поверхностные или подкожные вены**. Почему? Есть несколько причин:

- 1) они легко доступны,
- 2) рядом с ними не проходят крупные нервные стволы и артерии,
- 3) значительно меньше риск развития тромбозов и эмболии (закупорки) легочных артерий.

Не следует делать инъекции:

- **против направления кровотока** (чтобы не допустить появления сгустков, которые могут нарушить приток крови к сердцу. Введение наркотика против кровотока можно сравнить с попыткой плыть по реке против течения);
- **без перетяжки** (использование перетяжки снижает риск повреждения вены, а также защищает от «задува»);
- **часто в одно и то же место.**

Никогда не колись:

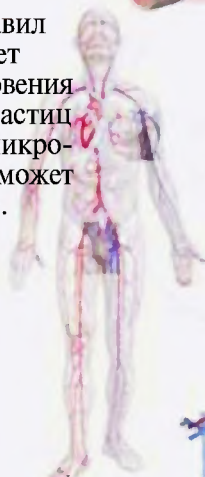
- **в шею;**

При несоблюдении правил дезинфекции существует большой риск проникновения в кровь и затем в мозг частиц раствора и различных микроорганизмов с кожи, что может оказаться смертельным.

- **в тонкие и пульсовые вены;**

- **в ноги;**

Опасность главным образом заключается в повышенном риске тромбообразования в нижних конечностях: скорость кровотока там ниже, чем в других частях тела, а чем ниже скорость кровотока, тем быстрее происходят процессы свертывания крови и образования тромбов.



• **в глубокую подмышечную вену (т.н. «метро»);**



По этой вене кровь движется с большой скоростью, и наркотик очень быстро попадает в мозг. Быстрое введение наркотика может привести к передозировке. Дополнительную опасность представляет то, что рядом с этой веной находятся нервный узел и артерия.

• **в пах;**



Не менее опасно делать уколы в глубокую вену, находящуюся в области паха, так как рядом с этой веной находятся нервный узел и артерия. Среди наркопотребителей хорошо известна грустная поговорка: «Открыл себе пах — открыл крышку гроба».



• **в артерии;**

При попадании в артерию ты сразу поймешь, что дело неладно: даже без оттягивания поршня в шприц начнет поступать ярко-алая пенящаяся кровь.

Если ты попал в артерию, немедленно вытащи иглу, место укола на пятнадцать минут зажми указательным пальцем или лучше наложи повязку из чистого бинта или ткани (фото 1, 2, 3). Если кровь продолжает идти, наложи еще один тампон поверх первого и с силой прижми его рукой. Если остановить кровотечение не удастся, обратись к медработнику или вызывай «Скорую помощь».

Фото 1



Фото 2



Фото 3



ВАЖНО: Как не попасть в артерию?

- Не делать инъекции в пульсирующие сосуды
- Не пытаться делать инъекции в глубоко расположенные вены

Инъекция будет менее опасной, если:

- ✓ использовать перетяжку;
- ✓ колоть по направлению кровотока;
- ✓ вводить раствор медленно и равномерно, не двигая и не дергая шприц;
- ✓ использовать вены на руках: на предплечьях, на локтевых сгибах и т.н. «обратки» – вены на обратной стороне руки;
- ✓ использовать кистевые вены (*но помните, что кистевые вены тонкие – их можно повредить быстрым введением раствора*).

Советы по безопасности

Вот несколько советов, которые помогут тебе сохранить вены, избежать их «исчезновения» и предотвратить образование тромбов

- Всегда используй собственное стерильное оборудование и т.н. «кухню»: ложки, реакторы, кружки. Только таким способом можно обезопасить себя от ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С (фото 4).



- До инъекции:
 - 1) вымой руки теплой водой с мылом — это уничтожит часть бактерий, находящихся на руках (фото 5);
 - 2) протри в одном направлении предполагаемое место укола ваткой, смоченной спиртом (фото 6).



- После инъекции:
 - 1) зажми место инъекции другой ваткой (фото 7);



Фото 7



- 2) подержи ватку несколько минут, пока кровь не перестанет идти;
- 3) если кровь не перестает идти, туго перевяжи место укола бинтом или куском чистой ткани.

• Используй только свой шприц и только один раз. Шприц является стерильным только в фабричной упаковке, поэтому распаковывать его нужно непосредственно перед инъекцией. После инъекции:

- 1) разбери шприц,
- 2) сними иглу,
- 3) помести ее в корпус шприца,
- 4) вставь поршень в шприц и надави поршнем.

Так ты сможешь предотвратить повторное использование шприца другим человеком.

Не оставляй использованные шприцы на месте употребления: на лестнице, в квартире и т.д. Этими шприцами могут уколоться дети. Выбрасывай разобранные использованные шприцы в мусоропровод или в мусорный бак, а лучше обратись в местный пункт обмена шприцев. Разбросанные шприцы могут вызывать раздражение и агрессию со стороны местных жителей. Поэтому, постарайся не создавать опасных ситуаций для себя и окружающих!

- Чем больше воды было использовано для приготовления раствора, тем меньше будет вред, наносимый венам и тканям при инъекции.
- Если на местах инъекций образовались воспаления или при нажатии ощущается боль, колоться в них нельзя. Необходимо дождаться их полного заживления. **Если есть возможность, необходимо сразу обратиться к хирургу.**

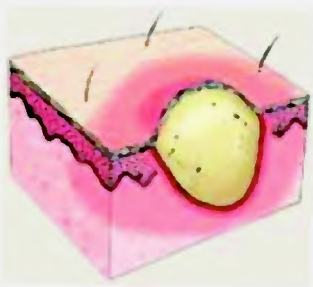
Для усиления и продления действия героина некоторые люди используют лекарственные препараты. Мы НЕ РЕКОМЕНДУЕМ делать этого, ПОТОМУ ЧТО:

- при попадании под кожу такого раствора образуются болезненные, долго не проходящие «шишки» – инфильтраты;
- при употреблении героина с растворенными таблетками «кумары» бывают более сильными, чем при употреблении чистого героина;
- растворы с таблетками чаще приводят к воспалению и «сжиганию» вен, а также к образованию гнойных осложнений.

Гнойные осложнения: абсцессы и флегмоны

Абсцесс (гнойник) — это скопление гноя. Абсцесс возникает в результате попадания под кожу инфекции. Попавшая под кожу инфекция начинает бурно размножаться, «расплавляет» ткани, в результате чего образуется капсула, содержащая гной.

Абсцесс образуется в том месте, куда была сделана инъекция. Внешние признаки абсцесса: покраснение и отечность. Гной может прорваться и разлиться в другие ткани. Тогда возникнет флегмона. Попадание гноя в кровяное русло является причиной сепсиса (заражения крови).



Признаки абсцесса:

- болезненность в области инъекции;
- покраснение кожи;
- отек или уплотнение;
- повышение температуры в месте абсцесса;
- болевые ощущения при движении.

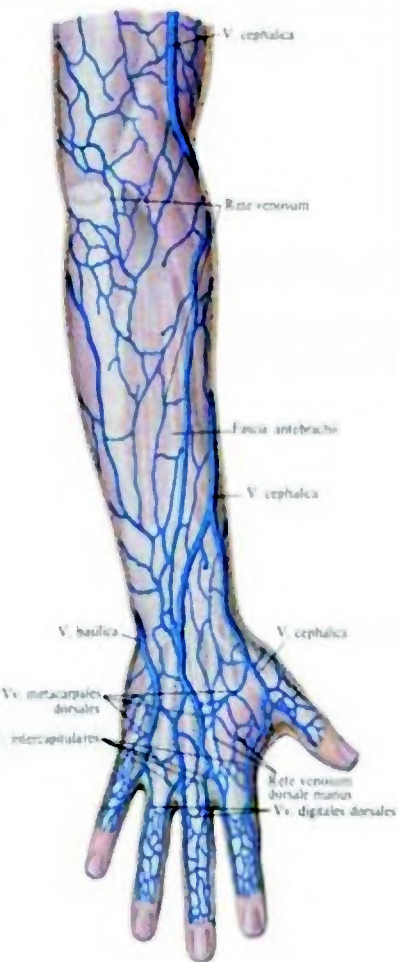
Флегмона похожа на абсцесс, но занимает не ограниченную область, а распространяется на значительную часть конечности, сопровождается болью, отеком и повышением температуры. Кроме того, что флегмона может привести к сепсису, она также чревата гнойным «расплавлением» нервов, сосудов, мышц, костей – всего, что попадетя ей на пути.

✓ При появлении признаков флегмоны немедленно обращайся к врачу! Только врач может поставить правильный диагноз и грамотно провести лечение. Чаще всего гнойные осложнения возникают при внутримышечном введении наркотиков. Шансы нагноения увеличиваются, если в растворе есть примеси.

✓ Ни в коем случае не пытайся вскрыть назревший гнойник самостоятельно – обратись к врачу. Если же гнойник прорвался сам по себе, промой рану раствором перекиси водорода и фурацилином и сразу иди к врачу.

ВНИМАНИЕ! Если абсцесс сформировался и очевидны симптомы: резкая болезненность, повышение температуры – греть полость, содержащую гной, **НЕЛЬЗЯ**. При нагревании гной, как и любое другое вещество, начинает расширяться и может прорвать капсулу абсцесса. Куда он прорвется (наружу или внутрь) – никто не знает. Если внутрь, то начнет развиваться флегмона. Так что в любом случае – обращайтесь к врачу!

ВНИМАНИЕ: При подозрении на флегмону необходима срочная госпитализация. Не стоит полагаться на собственные силы – вылечить абсцесс или флегмону самостоятельно невозможно, так как это тяжелое заболевание, которое приводит к сепсису (заражению крови) и в случае не оказанной вовремя помощи – смерти.



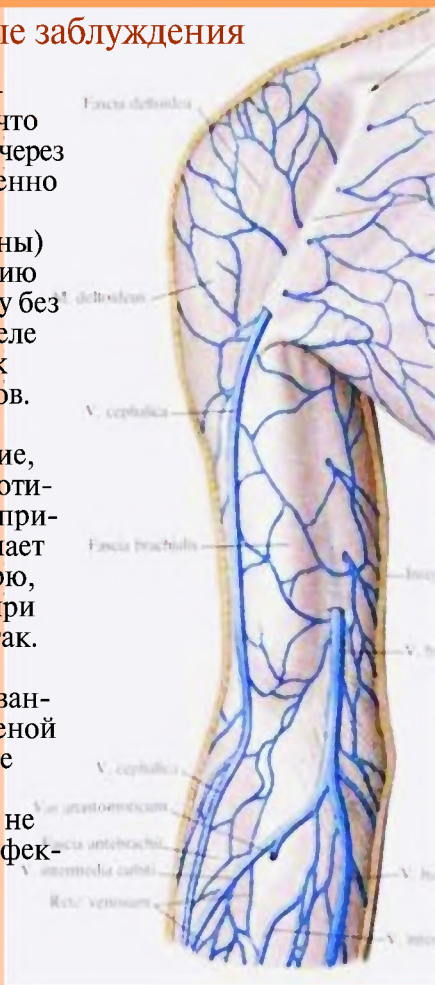
Грамотно провести лечение может только профессионал. Здоровье дороже, поэтому при подозрении на гнойное воспаление обязательно обращайся к специалисту!

Если ты, обращаясь к врачу, боишься огласки, или тебя отпугивает грубое, пренебрежительное отношение медицинских работников – обратись в социальное бюро. Там тебе помогут найти дружественного, не требующего денег специалиста.

Список социальных бюро с адресами и телефонами приводится в конце брошюры.

Распространенные заблуждения

- Некоторые наркопотребители считают, что прокачивание крови через шприц непосредственно после инъекции (не вынимая иглы из вены) приводит к попаданию всего раствора в вену без остатка. На самом деле это приводит лишь к образованию тромбов.
- Существует убеждение, что кипячение наркотического раствора (к примеру, героина) означает его частичную потерю, т.к. героин «летит» при кипячении. Это не так.
- Промывка использованного шприца кипяченой водой, прокалывание иглы на пламени и кипячение раствора не защищают вас от инфекции.



Принципы снижения вреда от инъекционного употребления наркотиков

Если ты употребляешь наркотики, лучше прекрати это делать.

Если это невозможно, тогда не колись. Помни: инъекционный способ употребления наркотиков – самый опасный.

Если ты все-таки употребляешь наркотики инъекционным путем, всегда используй только новые шприцы, иглу, фильтр, ложку, фурик, перетяжки, а также чистую воду для инъекций (заражение различными инфекциями часто происходит при использовании общего инструментария).

Если нет новых инъекционных инструментов, используй только свои, и никому их не давай. Дружба и поддержка здесь ни при чем: одолжив свой шприц, ты легко можешь подставить человека, «поделившись» с ним, например, гепатитом С. К тому же имей в виду, что сам ты останешься после этого без шприца (после другого человека его использовать уже нельзя).

Если нет чистого шприца, обязательно прокипяти использованный или обработай его хлоркой.

Эти простые принципы помогут сохранить жизнь и здоровье тебе и твоим друзьям.

За помощью и более подробной информацией о венах, уходе за ними и других способах сохранения своего здоровья обращайтесь в программы снижения вреда и социальные бюро.

г. Душанбе

- **Общественная организация «СПИН Плюс»**
Адрес: г. Душанбе, ул. Дехоти, д. 9/5 А
Тел.: (+992) 934443301; (+992 37) 2346877
г. Душанбе, ул. Бехзод, д. 70
Тел.: (+992) 935059111; (+992 37) 2279131
- **Общественная организация «ВИТА»**
Адрес: г. Душанбе, ул. Фирдавси, д. 5
Тел.: (+992 37) 2312236
- **Общественная организация «Апейрон»**
Адрес: г. Душанбе, ул. Н. Махсум, д. 73/3, кв. 59
Тел.: (+992) 918652790

Хатлонская Область

- **Представительство Международной общественной организации «Фидокор»**
Адрес: г. Курган-Тюбе, ул. Мирзокодирова, д. 4
Тел.: (+992 3222) 25664; (+992) 931447007
- **Представительство РОО «СФВЗ-Таджикистан» в Хатлонской области**
Адрес: г. Курган-Тюбе, ул. Лохути, д. 9
Тел.: (+992 3222) 24172
- **Общественная организация «Сино»** Адрес: г. Курган-Тюбе, ул. Айни, з. 67 А, при медицинском центре «Хатлон»
Тел.: (+992) 935014670; 934880845; 934880849.
- **Общественная организация «Судманд»**
Адрес: г. Куляб, ул. Х. Назарова, д. 7
Тел.: (+9923322) 33690

- **Общественная организация «Джовидон»**
Адрес: г. Куляб, ул. Борбад, д. 14, кв. 26
Тел.: (+992) 951967071
- **Общественная организация «СВОН Плюс»**
Адрес: г. Куляб, ул. Ш. Шоина, д. 3/1
Тел.: (+992) 934414269

Согдийская Область

- **Общественная организация «ДИНА»**
Адрес: г. Худжанд, 27 мк-рн, рядом с домом 6
Тел.: (+992 3422) 51214, 57189
- **Местная Общественная организация «Амали нек»**
Адрес: г. Худжанд, 12 мк-рн, д. 17 «Г»
Тел: (3422) 2-42-85
- **Общественная организация «Молодое поколение Таджикистана»**
Адрес: г. Худжанд, квартал Бофанда, ул. Текстильщиков, ориентир "Спортивно-оздоровительный центр"
Тел.: (+992 3422) 41212
- **Общественная организация «Бузург»**
Адрес: Пенджикентский район, дж. Саразм, с. Нуристон, при инфекционной больнице
Тел.: (+992) 92 7079554
- **Общественная организация «Икболи нек»**
Адрес: Матчинский район, поселок Бустон, ул. И. Сомони, д. 48, кв. 2
Тел.: (+992) 92 811 87 01

Горно-Бадахшанская автономная область

- **Общественная организация «Волонтер»**
Адрес: г. Хорог, ул. Ш. Шотемура, д. 131/2, кв. 42
Тел.: (+9923522) 23574; (+992) 935006401
- **Общественная организация «Нур»** Адрес: Шугнанский район, дж. Поршинева, с. Миденшор
Тел.: (+9923522) 930314; (+992) 935028348

Рӯйхати адабиёт ва истинодҳо/
Список литературы и ссылки

Истинодҳо/ ссылки

1. Территориальный центр медицины катастроф «Наложение жгута» г. Владивостока – http://www.emsvlad.ru/emslibrary/first_aid/bleeding/control_turniq.htm.

Адабиёт/ литература

2. Safe Injections – МОНАР, Польша.
3. The Chicago Recovery Alliance, «Better Vein Care/Safer Injection» – http://www.anypositivechange.org/BVCSI_txtENG.pdf.
4. The AIDS Council of South Australia (ACSA), «Veintenance» – <http://www.aidsCouncil.org.au/veintenance%202001.pdf>.
5. Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека. – М.: Медицина, 1996. Т. 3.

Иловагӣ/ дополнительно

6. http://uk.geocities.com/brown_addict/safer_injecting.htm.
7. <http://www.drugusers.ru>.

