



Приверженность

ART

Данный материал является выдержкой из Руководства для тренера «Тренинг тренеров по профилактике социально-значимых инфекций», которое разработано РОО «СФВЗ-Таджикистан» и одобрено Министерством здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.



Министерство здравоохранения и
социальной защиты Республики
Таджикистан



Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части содержащихся в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования. Ссылка на СФВЗ-Таджикистан обязательна.

Распространяется бесплатно

© СФВЗ-Таджикистан
(AFEW-Tajikistan), 2017 год

Эл.почта: tajikistan@afew.tj

Веб-сайт: www.afew.tj

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ АРТ

CD4-лимфоциты – клетки нашей иммунной системы, защищающие нас от инфекционных заболеваний.

Жизненный цикл ВИЧ

- 1 стадия. ВИЧ прикрепляется к CD4-клетке и проникает внутрь.
 - 2 стадия. Внутри клетки вирус меняет свою структуру. Он переводит свою программу размножения (РНК) на язык, понятный для программы CD4-клетки (ДНК).
 - 3 стадия. Вирус вставляет свою программу в программу CD4-клетки.
 - 4 стадия. CD4-клетка, повинаясь программе вируса, начинает производить новые вирусы иммунодефицита человека.
 - 5 стадия. Новые вирусы выходят из клетки CD4 в кровь и проникают в другие CD4-клетки.
- Анализ на определение количества CD4-лимфоцитов показывает, сколько таких клеток содержится в капле крови. Чем их больше, тем лучше.
 - Анализ на вирусную нагрузку определяет количество вирусов в капле крови. Чем их меньше, тем лучше.

При высоком количестве CD4-лимфоцитов вирусная нагрузка обычно бывает низкой.

При низком количестве CD4-лимфоцитов вирусная нагрузка обычно бывает высокой. Это опасная ситуация.

Антиретровирусная терапия (АРТ) – лечение ВИЧ-инфекции. АРТ снижает количество вируса в крови (вирусную нагрузку), помогая повысить количество CD4-клеток. Тем самым, мы восстанавливаем иммунную систему и сохраняем здоровье человека.

Действие всех антиретровирусных препаратов направлено на предупреждение инфицирования новых клеток. При этом каждый из препаратов действует по-разному, то есть блокирует разные стадии жизненного цикла ВИЧ. Комбинация из трех препаратов обеспечивает всестороннюю атаку на вирус.

Неопределяемый уровень вирусной нагрузки

Когда вируса настолько мало, что тест не может его «увидеть», это называется неопределяемым уровнем вирусной нагрузки. Неопределяемый уровень вирусной нагрузки не означает, что ВИЧ уничтожен полностью.

Цель АРТ – достижение минимального количества ВИЧ в крови, то есть неопределяемой вирусной нагрузки. АРТ продлевает жизнь ВИЧ-

позитивного человека и повышает ее (жизни) качество.

Когда начинать лечение?

Лечение ВИЧ-инфекции не обязательно начинать сразу после обнаружения заболевания. Все зависит от того, насколько сильно ВИЧ ослабил иммунную систему. Лечение ВИЧ-инфекции необходимо начинать при количестве CD4-клеток 350 или ниже.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Побочные эффекты – это нежелательная реакция организма на прием лекарственных препаратов.

Кратковременные побочные эффекты

Могут появляться в начале лечения. Через несколько недель они обычно проходят. Чаще всего это могут быть:

1. Диарея (жидкий стул более трех раз в сутки);
2. Тошнота;
3. Сыпь;
4. Беспокойный сон;
5. Утомляемость.

Обычно можно подобрать препараты, которые позволят снять эти симптомы.

Длительные побочные эффекты

Проявляются со временем. Наблюдаются

нечасто. Чаще всего это могут быть:

1. Проблемы с почками;
2. Проблемы с печенью;
3. Липодистрофия;
4. Повреждение нервных окончаний (проявляется покалыванием или онемением голеней, стоп, реже рук);
5. Изменения метаболизма (обмена веществ).

Симптомы нарушения обмена веществ при приеме АРТ:

- Утомляемость;
- Головокружение (из-за высокого кровяного давления);
- Нарушение концентрации внимания;
- Учащение мочеиспускания;
- Жажда.

Факторы, усиливающие действие побочных эффектов:

- Курение;
- Лишний вес;
- Употребление алкоголя и/или наркотиков.

Необходимо регулярно обследовать печень и почки, сдавать анализы на определение уровня холестерина и глюкозы. Необходимо рассказывать лечащему врачу о каждом побочном эффекте. Врач найдет способ, как с ними справиться.

Побочные эффекты у наиболее распространенных антиретровирусных препаратов, как правило, незначительны. Побочные эффекты – это не повод прерывать лечение.

АРТ не может полностью уничтожить ВИЧ, поэтому препараты нужно принимать ежедневно, постоянно, без пропусков, то есть всю жизнь. При нарушениях режима приема препаратов лечение становится неэффективным и развивается резистентность (устойчивость к препаратам).

Резистентность – это устойчивость вируса к препаратам. В этой ситуации терапия уже не будет действовать на вирус и не сможет помочь. Для предупреждения развития резистентности важна приверженность лечению.

Приверженность лечению означает:

1. Прием препаратов вовремя, без пропусков;
2. Прием препаратов в назначенных дозировках;
3. Соблюдение рекомендаций по питанию.

Важно, чтобы приверженность была стопроцентной. Чем выше приверженность, тем меньше вероятность развития резистентности и больше вероятность успешности лечения.

Перед началом терапии пациент должен получить у врача всю необходимую информацию о лечении:

-
- Как называются препараты, которые будет принимать пациент?
 - Сколько таблеток ему необходимо принимать?
 - Как правильно их хранить?
 - Какими будут рекомендации по питанию?
 - Насколько точно нужно соблюдать время приема?
 - Какие возможны побочные эффекты, и куда обратиться в случае их возникновения?
 - Куда пациент может обратиться за медицинской и психологической помощью?

Факторы, способствующие формированию приверженности

- Желание пациента лечится.
- Информированность о лечении, в том числе о возможных побочных эффектах и способах их смягчения.
- Наличие системы поддержки со стороны близкого окружения, друзей, психологов, равных консультантов, групп взаимопомощи.
- Партнерские взаимоотношения с лечащим врачом.
- Удобная для пациента схема АРВ-терапии (минимальное количество приемов в день; минимальное количество таблеток в один прием; возможность назначения препаратов, не зависящих от приемов пищи).