

«Я вновь вижу Солнце!»

История Тахмины, это одна из позитивных историй женщин в Таджикистане, которые благодаря социально-правовой поддержке проекта «Восполняя пробелы: Здоровье и права уязвимых групп -2.0» смогли обрести надежду и планировать позитивные изменения в своей жизни.

«Когда я училась в 4 классе, как это обычно бывает в таджикских семьях, в сельской местности, у моих родителей уже было пятеро детей. Из-за частых родов и обременительного ухода одновременно за пятью маленькими детьми, моя мама заболела и слегла. Мне пришлось бросить школу и взять всю жизненную обузу на себя» – начала свой рассказ Тахмина.

Тахмина вела все хозяйство, растила своих братьев и сестер, отправляла и встречала их из школы. Мама постоянно лежала в больницах. Отец целыми днями был на работе, и приходил домой поздно вечером.



В один из таких вечеров, когда папа задержался на работе, а мама была в больнице, к ним домой пришел дядя, брат отца. Вызвав маленькую Тахмину на улицу, дядя изнасиловал её. Умиравшую, находившуюся в бессознательном состоянии Тахмину, обнаружил сосед и отвез в больницу. Начались долгие разбирательства, мама и папа были на грани нервного срыва, так как ко всему случившемуся родственники отца стали ненавидеть девочку, обвиняя ее в случившемся.

«Домой постоянно приходили милиционеры и задавали «нехорошие» вопросы. Помню, меня пригласили в зал суда, и, увидев там своего дядю, который выражением лица пытался угрожать мне, я потеряла сознание», - продолжает свой рассказ Тахмина.

«Дядю посадили в тюрьму. Я стала изгоем для многочисленных родственников со стороны отца. Пытаясь уберечь меня от них, родители стали отправлять меня к родственникам мамы, и я постоянно уезжала то в Душанбе, то в другие города страны» - рассказывает Тахмина. «Я стала знакомиться с разными людьми, и подружилась с девушками в г. Курган-Тюбе. На одной из наших встреч девочки предложили мне покурить сигареты, а потом марихуану. Они познакомили меня с Азамом¹, который оказался большим наркоторговцем в г. Курган-Тюбе. Он 1,5 года держал меня взаперти в одной из своих квартир и изредка, поздно ночью выводил меня в рестораны, при этом он передавал деньги моим родителям на жизнь. Он научил меня употреблять, а потом колоть героин. Так я стала зависимой от героина» - продолжает свой рассказ Тахмина. «Через какое-то время интерес Азама пропал ко мне, и я оказалась на улице. Так как моя жизнь полностью зависела от героина, я стала воровать и заниматься проституцией, чтобы купить дозу. В итоге я оказалась за решеткой».

¹ Имя изменено

В 2013 году, Тахмина попала в тюрьму за кражу. Отбыв в тюрьме четверть срока, она попала под амнистию и освободилась. Вернувшись, домой, Тахмина опять столкнулась с угрозами со стороны родственников отца, ушла из дома и оказалась на улице. После многочисленных мытарств, Тахмина встретила знакомых наркопотребителей и вновь втянулась в употребление наркотиков.

Однажды, она случайно встретила Бахриддина, знакомого наркопотребителя, который к удивлению Тахмины, изменился, выглядел бодрым и жизнерадостным. Это был сотрудник общественной организации AFEW-Таджикистан. Бахриддин работал там равным консультантом. Он рассказал Тахмине о своем опыте изменений, а также помощи и услугах, предоставляемых в его организации. Тахмину это заинтриговало, и она решила посетить Дроп-ин центр для наркопотребителей и увидеть всё своими глазами.

В первый день посещения Дроп-ин центра AFEW-Таджикистан, Тахмину удивило что, несмотря на то, что она была одета в грязное платье и ее потрескавшиеся в кровь ноги прикрывали только рваные шлёпки – ее тепло встретили, угостили чаем и просто поговорили о ней и ее здоровье.

«Я была очень худая, грязная, я не помнила на тот момент, когда в последний раз я принимала душ и купалась», - вспоминает тот день Тахмина.



На фото: Тахмина и социальный работник AFEW-Таджикистан Шоди Хахимов знакомятся с содержанием социальных пакетов в Дроп-ин центре, г. Курган-Тюбе, октябрь 2017 года.
Автор фото: СФВЗ-Таджикистан.

Социальные работники помогли Тахмине привести себя в порядок, вернуться в родительский дом, восстановили ее документы и организовали визиты к врачам с тем, чтобы она могла пройти обследование и поправить свое здоровье.

Так с лета 2017 года, Тахмина стала регулярно посещать Дроп-ин центр и участвовать в группах самопомощи наркопотребителей. Она прошла обучение основам личной гигиены, профилактики ВИЧ и ИППП, лечении наркозависимости и жизни в трезвости. В одной из встреч на группе, Тахмина узнала о программе заместительной терапии метадон. Дружественная атмосфера, теплое отношение, уважение и возможность бесплатно получить метадон, побудили Тахмину к изменениям.

С августа этого же года, Тахмина начала участвовать в программе ОЗТ на базе наркологического центра, куда бы она сама, из-за страха и отсутствия денег никогда не обратилась. Но, все позади. Сейчас Тахмина принимает метадон, продолжает посещать группы самопомощи и обрела много друзей, понимающих ее и готовых поддержать ее.

«В течение полугода, при поддержке сотрудников AFEW-Таджикистан я значительно изменилась и изменилась в лучшую для меня сторону. Я поверила равному консультанту и социальным работникам. Я начала помогать своей маме, чего не делала с тех пор как ушла из дома. Мне помогли вернуть веру в себя. Мои глаза блестят как раньше, я вновь вижу Солнце и хочу жить!» - с улыбкой заканчивает свой рассказ Тахмина.

Только в 2017 году, в рамках проекта «Восполняя пробелы: Здоровье и права уязвимых групп населения - 2.0», финансируемого МИД Нидерландов AFEW-Таджикистан оказало профилактические и социальные услуги 688 наркопотребителям и уязвимым женщинам в Республике Таджикистан.