

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ...

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Что такое ВИЧ?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD₄ клетки). По снижению количества CD₄ клеток судят о стадии заболевания. Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными или ВИЧ-положительными.

Что такое СПИД?

СПИД — синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез и пневмония). Такие инфекции называются «оппортунистическими» (умеющие пользоваться благоприятными обстоятельствами), так как они возникают, когда иммунная система человека ослаблена и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний.

В настоящее время существуют медикаменты, способные приостановить развитие ВИЧ-инфекции. Другие препараты могут предотвратить или вылечить некоторые оппортунистические заболевания. Ранняя диагностика дает больше возможностей для профилактики и лечения.

Когда у ВИЧ-инфицированного человека диагностируют одно или несколько оппортунистических заболеваний и/или уровень CD₄ снижается до определенного уровня, ему ставят диагноз СПИД. В международной практике врачи предпочитают использовать термины «поздняя стадия» или «продвинутая стадия ВИЧ-инфекции».

Как передается ВИЧ?

Инфицирование может произойти, если достаточное количество ВИЧ проникло в кровь. Жидкости организма, которые содержат в себе достаточное для инфицирования количество ВИЧ, это:

- кровь,
- сперма,
- вагинальный секрет,
- грудное молоко.

Слюна, пот и моча не содержат достаточного количества вируса для инфицирования.

ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы простуды или гриппа.

Существует несколько возможностей заражения ВИЧ инфекцией:

- незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт;
- совместное использование нестерильного оборудования для инъекций и/или приготовления наркотика (шприцы, иглы, ложки, фильтры и др.);
- совместное использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
- пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Риск заражения увеличивается при наличии инфекций, передающихся половым путем, а также при наличии гинекологических заболеваний.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

РУКОПОЖАТИЯХ, ОБЪЯТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ, КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДОЙ И СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ, ПОЛОТЕНЦАМИ И ПОСТЕЛЬНЫМ БЕЛЬЕМ, СОВМЕСТНОМ ПОЛЬЗОВАНИИ ТУАЛЕТАМИ И ДУШЕВЫМИ, СОВМЕСТНЫХ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ, ПРЕБЫВАНИИ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, ЧЕРЕЗ УКУСЫ НАСЕКОМЫХ.

Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, это сдать анализ крови на наличие антител к ВИЧ. Антитела — это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса.

Положительный результат теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Тест может дать отрицательный результат, если:

- человек не инфицирован ВИЧ;
- человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (так называемый «период окна»).

Что такое «период окна»?

Организму требуется от 25 дней до 3 месяцев (а в редких случаях — 6 месяцев), чтобы выработать антитела в количестве, достаточном для их обнаружения тест-системой. Этот отрезок времени получил название «периода окна». Тестирование в этот период может дать отрицательный результат. Поэтому через 3 месяца следует повторить анализ. В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

Где можно пройти тест?

БЕСПЛАТНО в любом СПИД-центре, а также в поликлиниках, где имеются кабинеты анонимного обследования на ВИЧ, и в пунктах доверия. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста, во время которого можно выяснить у консультанта все интересующие вопросы по ВИЧ/СПИДу.

Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?

- Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, предупредить возникновение оппортунистических инфекций и вовремя начать их лечение;
- чтобы вовремя начать прием специальных препаратов, которые подавляют размножение вируса и приостанавливают дальнейшее развитие заболевания;
- чтобы предотвратить передачу ВИЧ-инфекции своим близким и любимым людям;
- чтобы иметь возможность предотвратить передачу инфекции от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Как предотвратить заражение?

- Использовать презервативы при сексуальных контактах;
- использовать только свое стерильное инъекционное оборудование и не допускать его использования другими людьми;
- использовать стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;
- использовать латексные перчатки при контакте с кровью или материалом со следами крови;
- пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки);
- использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности, родов и в послеродовом периоде, отказ от грудного вскармливания младенца).

Если у человека обнаружен ВИЧ

Помните, что ВИЧ-инфекция **НЕ ОЗНАЧАЕТ:**

- Что человек беспомощен. Есть много способов укрепить иммунную систему и здоровье и продлить жизнь.
- Что человек скоро умрет. Длительность жизни с ВИЧ-инфекцией постоянно растет благодаря новым методам лечения.
- Что человек одинок. Многие люди, которые сами пережили то, что переживает человек при получении положительного диагноза, смогут оказать помощь и поддержку. Можно позвонить по телефону доверия или в СПИД-сервисную организацию: люди, работающие там, готовы внимательно выслушать и поддержать без лишних вопросов и навязчивых советов.